

# LUDOVIC FAVRE

NATUROPATHIE & RÉFLEXOLOGIE

*Pour une prise en charge efficace de ses patients, Ludovic Favre mise sur une pluralité d'approches. De l'ayurvéda à la phytothérapie, en passant par la réflexologie plantaire et les massages thérapeutiques, il a développé une sensibilité qui lui permet de proposer à chacun le traitement le plus adapté.*

**Quelle est votre formation?** Je travaille dans les soins à la personne depuis près de 28 ans. Je me suis formé auprès de professionnels et d'institutions reconnues en France, en Suisse et aux États-Unis, et encore aujourd'hui grâce à la formation continue.

**Quels sont vos domaines d'intervention?** Aussi divers que peuvent l'être les problèmes de santé! On me consulte pour des bilans, pour comprendre l'origine de ses maux (anxiété, burn-out, troubles du sommeil, mauvaise digestion, problèmes métaboliques, fatigue chronique, suivi de grossesse, etc.), ou simplement pour le plaisir d'un massage! Reconnus par l'ASCA et le RME, mes soins sont pris en charge par les assurances complémentaires.

**Qu'est-ce qui rend votre approche unique et personnelle?** Sans aucun doute le panachage des techniques thérapeutiques et la lecture plantaire que j'utilise régulièrement. Au fil du temps, j'ai appris à utiliser les méthodes d'examen classiques en même temps que certaines techniques issues de pratiques traditionnelles comme l'ayurvéda ou la médecine traditionnelle occidentale. Je travaille aussi en étroite collaboration avec les différents médecins du cabinet où j'exerce, ce qui est peu répandu parmi les naturopathes et les thérapeutes alternatifs. Ayant exercé plusieurs années dans un spa renommé à Genève, j'ai développé le sens aigu de l'accueil et de l'environnement du soin. Aujourd'hui, j'ai à cœur de réunir toutes les conditions pour une prise en charge efficace des

patients, tant sur la forme que sur le fond. Selon moi, il faut au thérapeute des connaissances et de la dextérité, mais aussi une certaine sensibilité qui ne se développe souvent qu'avec le temps.

**Quelle est votre plus grande satisfaction ou votre plus grande fierté?** Côté satisfaction, j'aurais beaucoup d'exemples! Aider une personne à se réapproprier sa santé est très stimulant et les situations sont toujours différentes. Ma plus grande fierté vient peut-être des témoignages enthousiastes de mes patients! Le cas d'une jeune femme qui ne parvenait pas à avoir d'enfant m'a particulièrement marqué. Après avoir essayé plusieurs solutions conventionnelles, elle commençait à envisager l'adoption. Une de mes patientes lui ayant parlé de la naturopathie m'a recommandé auprès d'elle. Nous avons travaillé sur sa santé et son niveau de stress: je lui ai fait modifier certaines habitudes alimentaires, travailler sa respiration, modifier certains facteurs environnementaux, conseillé un complexe de gemmothérapie et l'ai accompagnée avec des massages. La petite Manon est née un an après. Quel sentiment de joie d'avoir participé à cette belle aventure! ///

## NATUROPATHIE & RÉFLEXOLOGIE



**Ludovic Favre**  
rue Emile Yung 1  
1205 Genève  
+41774624703  
www.newstherapies.fr