

Ventouses



Définition

Les ventouses sont une thérapie par stimulation de la peau qui fait partie des méthodes de détoxication et de détoxination. Les ventouses, qui sont posées sur la peau, permettent d'éliminer les toxines par la peau. Les ventouses sont également une des méthodes thérapeutiques les plus pratiquées de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Origine

On trouve les premières mentions de l'utilisation thérapeutique des ventouses sur le sceau d'un médecin mésopotamien datant de 3300 ans avant J.-C.. L'application de ventouses était également reconnue comme méthode thérapeutique dans les médecines traditionnelles de l'Inde, de la Chine, de l'Amérique du Sud et de l'Égypte.

Dans le cadre de sa doctrine des humeurs, le médecin grec Hippocrate (460-377 av. J.-C.) avait fourni non seulement une justification théorique pour l'efficacité des ventouses mais également des instructions détaillées pour leur application. Aujourd'hui, les ventouses sont principalement appliquées par les thérapeutes et les médecins naturopathes.

Principes

Les ventouses sont une thérapie par stimulation lors de laquelle on utilise le principe des zones réflexes: différentes régions de la peau, appelées zones de Head, sont reliées à des organes spécifiques par les voies nerveuses. Par ces connexions nerveuses, certains désordres d'un organe interne peuvent déclencher, par réflexe, des douleurs ou des modifications (hypersensibilité, indentation, gonflement) sur la peau ou dans les tissus conjonctifs sous-jacents de la région qui lui correspond. Dans la thérapie par stimulation ou la réflexologie, on utilise cette connexion dans le sens inverse: on exerce mécaniquement, avec de la chaleur ou des remèdes une stimulation sur un endroit spécifique de la peau pour influencer l'organe malade relié à cette zone cutanée.

Lors d'un traitement avec des ventouses, on applique un récipient creux sur une zone cutanée spécifique et l'on y crée un vide relatif. Cette dépression exerce alors un effet de succion sur les tissus sur lesquels la ventouse est posée. La succion provoque une révulsion du sang et du liquide lymphatique dans les tissus sous-jacents. Cela favorise non seulement l'irrigation locale mais également l'irrigation des organes internes qui sont reliés par réflexe aux zones de peau traités. De plus, les ventouses stimulent le métabolisme, éliminent les tensions musculaires et les «géluses» et activent le système immunitaire. Les ventouses provoquent parfois un léger saignement qui permet également d'évacuer des toxines.

